



Atualização
18.08.2023

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 1

1

COMPONENTE PRINCIPAL

SIU NIM DO (KUEN FAAT) 小念道(拳法) 1

COMPONENTE PRINCIPAL

DAI YAT JIT 第一節

ESTRUTURA ORIGINAL

Listagem

01

Hoi Ma 開馬 (*Yi Ji Kim Yeung Ma* 二字鉗羊馬)

02

Cruzamento Descendente de Braços

03

Cruzamento Ascendente de Braços

04

Sau Kuen 收拳 Duplo

05

08

***Yat Ji Jung Choei* 日字中拳**

06

09

Huen Sau 圈手

07

10

Sau Kuen 收拳

Natureza do Domínio

“Siu Nim Tau 小念頭”

Fase do Sistema

Fase Estruturada (*Sau* 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 1

1.1

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 1.1

COMPONENTE ASSOCIADO

CRUZAMENTO DESCENDENTE DE BRAÇOS

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

JAAT MA 紫馬

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Cruzamento Descendente de Braços no Ponto Referência Baixo (PRB)	Apresamento sutil dos punhos	Tutorado em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Manutenção da base por meio da resposta em relação à pressão do adversário	Pressão para frente no ponto de cruzamento, após a identificação da conexão	Tutor deve esperar da tomada de consciência do Tutorado a cada estímulo dado
Intencionalidade Estratégica	<i>Jaat Ma</i> 紫馬, provocado pelo Cruzamento Descendente de Braços		Enraizamento, a partir de duas pernas, com base na mudança de percepção do papel do adversário
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 1

1.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 1.2

COMPONENTE ASSOCIADO

CRUZAMENTO ASCENDENTE DE BRAÇOS

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

YIU MA LIK 腰馬力

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Cruzamento Descendente de Braços (PRB) com enraizamento	Apresamento sutil dos punhos	Tutorado em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Estabilização do Cotovelo Relação Cotovelo e Punho Reposicionamento do Cotovelo	Pressão para frente no ponto de cruzamento	Tutor deve manter a pressão de cruzamento. Tutorado ajusta a base, fundamentada na posição do cotovelo.
Intencionalidade Estratégica	Yiu Ma Lik 腰馬力, provocado pelo Cruzamento Ascendente de Braços		Energia do Yiu Ma 腰馬 gerada em função do ajuste de base
Natureza do Domínio	“Siu Nim Tau 小念頭”		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 1

1.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 1.3

COMPONENTE ASSOCIADO

YAT JI JUNG CHOEI 日字中拳

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

GOLPEAMENTO PELO CENTRO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Posição de preparação do <i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳	Contato de uma palma sobre o punho e outra sobre o cotovelo	Tutorado em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Busca do Cotovelo Estável	Resistência com pressão	Nos diferentes estágios do <i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳, a pressão do Tutor deve ser compatível ao Tutorado em cada uma das etapas.
	Ocupação do PAMC	Resistência com pressão crescente	
	Retorno ao Cotovelo Estável	Resistência com pressão crescente ainda maior	
Intencionalidade Estratégica	<i>Sau Jung</i> 守中, especificado pelo Golpeamento pelo Centro e manifestado por <i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳		Conscientização da cadeia de energia até o Ponto de Alcance Máximo Central (PAMC).
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 2

2

COMPONENTE PRINCIPAL

SIU NIM DO (KUEN FAAT) 小念道(拳法) 2

COMPONENTE PRINCIPAL

DAI YAT JIT 第一節

ESTRUTURA ORIGINAL

Listagem	11		16		Taan Sau 攤手
	12	14	17	19	Jong Sau 椿手
	13		18		Gwan Sau 滾手
	15				Sau Kuen 收拳

Natureza do Domínio

“Siu Nim Tau 小念頭”

Fase do Sistema

Fase Estruturada (Sau 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 2

2.1

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 2.1

COMPONENTE ASSOCIADO

TAAN SAU 攤手 > JONG SAU 椿手

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

JAANG DAI LIK 踭底力

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Posicionamento em <i>Taan Sau</i> 攤手	Apresamento sutil em contato com a palma	Apresamento executado pelas duas mãos com polegares estendidos.
Procedimento Estratégico	Manutenção do posicionamento	<i>Kam Na</i> 擒拿	Espera da tomada de consciência do Tutorado a cada estímulo dado. A pressão do Tutor deve ser compatível ao Tutorado.
Intencionalidade Estratégica	<i>Jaang Dai Lik</i> 踭底力, manifestado por <i>Taan Sau</i> 攤手		Integridade da estrutura em função do posicionamento em <i>Jaang Dai</i> 踭底. Energia do <i>Jaang Dai</i> 踭底 gerada em função da estrutura.
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema		Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)	

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 2

2.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 2.2

COMPONENTE ASSOCIADO

TAAN SAU 攤手 > JONG SAU 椿手

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

OCUPAÇÃO DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Cruzamento Descendente de Braços (PRB) com enraizamento	Apresamento sutil dos punhos	Tutorado em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Posição de Retaguarda (PR) > Posição de Vanguarda (PV)	Soltura criteriosa PR > PV em punho	Atenção para as condicionantes do Taan Sau 攤手 que deve ocupar a borda lateral e inferior do Ponto de Referência Médio (PRM). Tutor deve ocupar parcialmente o PRM.
	Posição de Retaguarda (PR)	Soltura criteriosa PR em punho	
	Taan Sau 攤手	Yat Ji Jung Choei 日字中拳	
Intencionalidade Estratégica	Sau Jung 守中, especificado pela Ocupação do PRM e manifestado por Taan Sau 攤手		Proteção da Porta de Fora (Ngoi Mun 外門) com Jaang Dai 踭底.
Natureza do Domínio	“Siu Nim Tau 小念頭”		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 2

2.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 2.3
COMPONENTE ASSOCIADO

TAAN SAU 攤手 > JONG SAU 椿手
DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

CONFIRMAÇÃO DA OCUPAÇÃO DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO
INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Cruzamento Descendente de Braços (PRB) > PR > PV > PR > Taan Sau 攤手	Apresamento sutil dos punhos > Soltura criteriosa > [PR > PV em punho] > Soltura criteriosa > PR em punho > Yat Ji Jung Choei	Tutorado em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Mão de Vanguarda (MV)	Punho no PRM PR em punho	Atenção na manutenção da ocupação do PRM com geração de energia para frente (Chung Chi 冲刺).
Intencionalidade Estratégica	Sau Jung 守中, especificado pela Confirmação da Ocupação do PRM e manifestado por Jong Sau 椿手		Configuração do Jong Sau 椿手
Natureza do Domínio	"Siu Nim Tau 小念頭"		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 3

2*

COMPONENTE PRINCIPAL

SIU NIM DO (KUEN FAAT) 小念道(拳法) 2*

COMPONENTE PRINCIPAL

DAI YAT JIT 第一節

ESTRUTURA ORIGINAL

Listagem	11		16		<i>Taan Sau</i> 攤手
	12	14	17	19	<i>Jong Sau</i> 椿手
	13		18		<i>Gwan Sau</i> 滾手
	15				<i>Sau Kuen</i> 收拳

Natureza do Domínio

“Siu Nim Tau 小念頭”

Fase do Sistema

Fase Estruturada (Sau 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 3

2*.1

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 2*.1

COMPONENTE ASSOCIADO

GWAN SAU 滾手 > JONG SAU 樁手

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

OCUPAÇÃO DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Cruzamento Descendente de Braços (PRB) com enraizamento	Apresamento sutil dos punhos	Tutorado em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	PR > PV	Soltura criteriosa PR > PV em punho	Atenção para as condicionantes do Bong Sau 膀手 que deve ocupar a borda superior do PRM. Atenção ao momento do Wu Sau 護手. Tutor ocupa parcialmente o punho no PRM.
	PR	Soltura criteriosa PR em punho	
	Wu Sau 護手	Punho no PRM (da PR)	
	Ajuste do braço	PV em palma Lap Sau 拿手	
	Bong Sau 膀手	Lap Da 拿打	
Intencionalidade Estratégica	Sau Jung 守中, especificado pela Ocupação do PRM e manifestado por Gwan Sau 滾手		Proteção da Porta de Fora (Ngoi Mun 外門) sem Jaang Dai 踭底, a partir do PRB.
Natureza do Domínio	“Siu Nim Tau 小念頭”		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 3

2*.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 2*.2

COMPONENTE ASSOCIADO

GWAN SAU 滾手 > JONG SAU 椿手

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

CONFIRMAÇÃO DA OCUPAÇÃO DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Cruzamento Descendente de Braços (PRB) > PR > PV > PR > <i>Wu Sau</i> 護手 > <i>Bong Sau</i> 膀手	Apresamento sutil dos punhos > Soltura criteriosa > [PR > PV em punho] > Soltura criteriosa > PR em punho > Punho no PRM (da PR) > PV em palma > <i>Lap Sau</i> 拿手 > <i>Lap Da</i> 拿打	Tutorado em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	MR	<i>Lap Da</i> 拿打 (*)	Tutorado executa de <i>Jong Sau</i> 椿手 com atenção ao ponto estratégico de contato como condicionante do movimento.
	MV		
Intencionalidade Estratégica	Confirmação da Ocupação do PRM, viabilizado por <i>Jaang Dai Lik</i> 踭底力 e manifestado por <i>Jong Sau</i> 椿手		Energia do <i>Jaang Dai</i> 踭底 gerada em função do movimento do cotovelo da mesma mão.
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 1

SEÇÃO 3

2*.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 2*.3

COMPONENTE ASSOCIADO

GWAN SAU 滾手 > JONG SAU 樁手

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

CONSOLIDAÇÃO DA OCUPAÇÃO DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Cruzamento Descendente de Braços (PRB) > PR > PV > PR > <i>Wu Sau</i> 護手 > <i>Bong Sau</i> 膀手	Apresamento sutil dos punhos > Soltura criteriosa > [PR > PV em punho] > Soltura criteriosa > PR em punho > Punho no PRM (da PR) > PV em palma > <i>Lap Sau</i> 拿手 > <i>Lap Da</i> 拿打	Tutorado em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	<i>Jong Sau</i> 樁手(*)	<i>Lap Da</i> 拿打 (*)	Atenção na manutenção da ocupação do PRM e à cadeia de energia.
Intencionalidade Estratégica	Consolidação da Ocupação do PRM, viabilizado por <i>Faat Lik</i> 發力 e manifestado por <i>Jong Sau</i> 樁手		Conexão de <i>Yiu Ma Lik</i> 腰馬力 com <i>Jaang Dai Lik</i> 踭底力.
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 1

3

COMPONENTE PRINCIPAL

COMPONENTE PRINCIPAL

ESTRUTURA ORIGINAL

***Paak Sau* 拍手**

“Siu Nim Tau 小念頭”

Fase Estruturada (*Sau* 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 1

3.1

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 3.1
COMPONENTE ASSOCIADO

PAAK SAU 拍手

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

IDA AO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Jong Sau 樁手	Jong Sau 樁手	Contato Cruzado Externo, em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬. PR no limite lateral do tronco
Procedimento Estratégico	Ajuste da PR (da MR)	Ocupação do PRM	Construção da condição para o Paak Sau 拍手 pelo Tutor para o Tutorado.
	PR (da MV)	PV em punho	
	Ida (da PR) ao PRM	PR em punho	
Intencionalidade Estratégica	Ida ao PRM, manifestado por Paak Sau 拍手		Tutorado deve atentar para o direcionamento da palma para o PRM no ajuste da PR.
Natureza do Domínio	“Siu Nim Tau 小念頭”		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 1

3.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 3.2

COMPONENTE ASSOCIADO

PAAK SAU 拍手

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

LIMPEZA DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 樁手 > Ajuste da PR (da MR) > PR (da MV)	<i>Jong Sau</i> 樁手 > Ocupação do PRM > PV em punho	Contato Cruzado Externo, em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬. Tutorado checa a penetração da MV.
Procedimento Estratégico	Limpeza do PRM	PR em punho	Identificação da borda lateral oposta do PRM. Busca de ocupação do PRM pela PR de ambos.
	Ocupação (da PR) do PRM		
Intencionalidade Estratégica	Limpeza do PRM, manifestado por <i>Paak Sau</i> 拍手		Ação de ida ao PRM precede a sua limpeza.
Natureza do Domínio	<i>“Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 1

3.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 3.3

COMPONENTE ASSOCIADO

PAAK SAU 拍手

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

CONFIRMAÇÃO DA LIMPEZA DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 樁手 > Ajuste da PR (da MR) > PR (da MV) > Limpeza do PRM > Ocupação (da PR) do PRM	<i>Jong Sau</i> 樁手 > Ocupação do PRM > PV em punho > PR em punho	Contato Cruzado Externo, em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬. Tutorado checa a penetração da PV.
Procedimento Estratégico	Punho no PRM <i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳 Punho no PRM	Soco em potencial a partir da PR	Atenção ao fechamento da mão no PRM. Golpeamento no PAMC.
Intencionalidade Estratégica	Confirmação da Limpeza do PRM, manifestada por <i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳 como desdobramento de Paak Sau 拍手		Limite mínimo de limpeza até a borda lateral oposta do PRM, confirmada pela ocupação do punho.
Natureza do Domínio	<i>“Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 2

4

COMPONENTE PRINCIPAL

SIU NIM DO (KUEN FAAT) 小念道(拳法) 4

COMPONENTE PRINCIPAL

DAI YI JIT 第二節

ESTRUTURA ORIGINAL

Listagem	23	26	<i>Gwan Sau</i> 滾手
	24	27	<i>Poh Jung (Sau)</i> 破中(手)
	25	28	<i>Lap Da</i> 拿打

Natureza do Domínio

“Siu Nim Tau 小念頭”

Fase do Sistema

Fase Estruturada (*Sau* 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 2

4.1

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 4.1

COMPONENTE ASSOCIADO

GWAN SAU 滾手 > POH JUNG (SAU) 破中(手) > LAP DA 拿打

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

OCUPAÇÃO DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Jong Sau 樁手	Jong Sau 樁手	Contato Cruzado Externo em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬.
Procedimento Estratégico	Wu Sau 護手	PV (da MR) no PRM	Tutor deve atentar para as condicionantes do Lap Sau 拿手 e o tempo de configuração do Lap Da 拿打. Tutorado deve atentar ao momento do Wu Sau 護手.
	Ajuste do braço	Punho no PRM	
	Bong Sau 膀手	Lap Sau 拿手	
		Lap Da 拿打	
Intencionalidade Estratégica	Sau Jung 守中, especificado pela Ocupação do PRM e manifestado por Gwan Sau 滾手		Proteção da Porta de Fora (Ngoi Mun 外門) sem Jaang Dai 踭底, a partir do PRM.
Natureza do Domínio	“Siu Nim Tau 小念頭”		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 2

4.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 4.2

COMPONENTE ASSOCIADO

GWAN SAU 滾手 > POH JUNG (SAU) 破中(手) > LAP DA 拿打

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

CORTE DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 樁手 > <i>Wu Sau</i> 護手 > Ajuste do braço > <i>Bong Sau</i> 膀手	<i>Jong Sau</i> 樁手 > PV (da MR) no PRM > Punho no PRM > <i>Lap Sau</i> 拿手 > <i>Lap Da</i> 拿打	Contato Cruzado Externo em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬.
Procedimento Estratégico	Abordagem (de <i>Wu</i>) ao PRM PR (de <i>Bong Sau</i> 膀手) <i>Poh Jung (Sau)</i> 破中 (手)	<i>Lap Da</i> 拿打 (*) PR em punho (de <i>Lap</i>) Punho no PRM (*)	Atenção no posicionamento do cotovelo no <i>Poh Jung (Sau)</i> 破中 (手).
Intencionalidade Estratégica	Corte do PRM, manifestado por <i>Poh Jung (Sau)</i> 破中(手)		Energia do <i>Jaang Dai</i> 踭底 gerada em função do movimento do punho da outra mão.
Natureza do Domínio	<i>“Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 2

4.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 4.3

COMPONENTE ASSOCIADO

GWAN SAU 滾手 > POH JUNG (SAU) 破中(手) > LAP DA 拿打

DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

LIMPEZA DO PRM E GOLPEAMENTO PELO CENTRO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 樁手 > <i>Wu Sau</i> 護手 > Ajuste do braço > <i>Bong Sau</i> 膀手 > Abordagem (de <i>Wu</i>) ao PRM > PR (de <i>Bong Sau</i> 膀手) > <i>Poh Jung (Sau)</i> 破中(手)	<i>Jong Sau</i> 樁手 > PV (da MR no PRM > Punho no PRM > <i>Lap Sau</i> 拿手 > <i>Lap Da</i> 拿打 > PR em punho (de <i>Lap</i>) > Punho no PRM (*)	Contato Cruzado Externo em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬.
Procedimento Estratégico	MR no PRM Punho no PRM <i>Lap Sau</i> 拿手 <i>Lap Da</i> 拿打 Punho no PRM	Punho no PRM (*) PR (*) em punho (de <i>Lap Sau</i> 拿手)	Tutorado limpa a borda inferior do PRM, confirmada pela ocupação do punho.
Intencionalidade Estratégica	Limpeza do PRM e Golpeamento pelo Centro, manifestados por Lap Da 拿打		Atenção à cadeia de energia até o golpeamento no PAMC.
Natureza do Domínio	<i>“Siu Nim Tau 小念頭”</i>		<i>Noi Lik 內力</i>
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 3

5

COMPONENTE PRINCIPAL

SIU NIM DO (KUEN FAAT) 小念道(拳法) 5

COMPONENTE PRINCIPAL

DAI YI JIT 第二節

ESTRUTURA ORIGINAL

Listagem

29

31

Fuk Sau 伏手

30

32

Jat Da 窒打

Natureza do Domínio

“*Siu Nim Tau* 小念頭”

Fase do Sistema

Fase Estruturada (*Sau* 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 3

5.1

COMPONENTE ASSOCIADO

FUK SAU 伏手 > JAT DA 室打
DISPOSITIVOS CORPORAIS DE COMBATE SIMBÓLICO

OCUPAÇÃO DO PONTO DE REFERÊNCIA MÉDIO
INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado		Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Jong Sau 椿手		Jong Sau 椿手	Contato Cruzado Externo em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬
	Elevação da MV		Indução para elevação da MV	
Procedimento Estratégico	'Mão elevada' no PRM		PV (da MR) no PRM	Tutor deve atentar para a transição da MR para PV no PRM.
			'MV elevada' na PR	
	Ajuste do punho		PV em palma	
			PR em palma	
	Fuk Sau 伏手		Dim Jeung 掂掌	
Intencionalidade Estratégica	Sau Jung 守中, especificado pela Ocupação do PRM e manifestado por Fuk Sau 伏手			Proteção da Porta de Dentro (Noi Mun 內門) com Jaang Dai 踭底.
Natureza do Domínio	"Siu Nim Tau 小念頭"			Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)			

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 3

5.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 5.2

COMPONENTE ASSOCIADO

FUK SAU 伏手 > JAT DA 窒打

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

LIMPEZA DO PRM E GOLPEAMENTO PELO CENTRO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 椿手 > Elevação da MV > ‘Mão elevada’ no PRM > Ajuste do punho > <i>Fuk Sau</i> 伏手	<i>Jong Sau</i> 椿手 > Indução para elevação da MV > PV (da MR) no PRM > ‘Mão elevada’ na PR > PV em palma > PR em palma > <i>Dim Jeung</i> 掂掌	Contato Cruzado Externo em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬 com reocupação do PRM por parte do Tutor.
Procedimento Estratégico	MR em punho <i>Jat Sau</i> 窒手 (de <i>Fuk</i>) Punho no PRM <i>Yat Ji Jung Choei</i> Punho no PRM	<i>Dim Jeung</i> 掂掌 (*)	Atenção ao limite máximo da borda inferior do PRM na realização do <i>Jat Sau</i> 窒手 que deve ser executado com dedos relaxados, tendendo para frente.
Intencionalidade Estratégica	Limpeza do PRM e Golpeamento pelo Centro, manifestados por <i>Jat Da</i> 窒打		Atenção para a preparação do punho antes da limpeza do PRM até o PAMC.
Natureza do Domínio	<i>“Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 2

SEÇÃO 3

5.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 5.3

COMPONENTE ASSOCIADO

FUK SAU 伏手 > JAT DA 窒打

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

CONFIRMAÇÃO DO GOLPEAMENTO PELO CENTRO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> > Elevação da MV > <i>Wu Sau</i> (da MR) > Mão elevada no PRM > Ajuste do punho > <i>Fuk Sau</i> > <i>Wu Sau</i> em punho > <i>Jat Sau</i> > Punho no PRM > <i>Yat Ji Jung Choei</i> > Punho no PRM	<i>Jong Sau</i> > Indução para elevação da MV > PV no PRM > Retorno de ‘MV’ para PR > Posicionamento da Palma > <i>Dim Jeung</i>	Contato Cruzado Externo em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> com reocupação do PRM por parte do Tutor.
Procedimento Estratégico	<i>Jat Sau</i> 窒手 em punho Punho (de <i>Jat Sau</i> 窒手) na PR Punho (de <i>Choei</i> 拳) no limite máximo da borda inferior (PRM) Punho (de <i>Jat Sau</i> 窒手) no PRM <i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳 Punho (de <i>Jat Sau</i> 窒手) no PRM Punho (de <i>Choei</i> 拳) na PR	<i>Dim Jeung</i> 掂掌 (*)	Atenção para a preparação do punho antes da reposição de punhos, a partir de <i>Jat Sau</i> 窒手, até a extensão no PAMC.
Intencionalidade Estratégica	<i>Faan Sau</i> 返手 , representado pela Confirmação do Golpeamento pelo Centro e manifestado por <i>Yat Ji Jung Choei</i> como desdobramento de <i>Jat Da</i> 窒打		Geração de cenário para a sequência de <i>Jat Da</i> 窒打.
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 1

6

COMPONENTE PRINCIPAL

SIU NIM DO (KUEN FAAT) 小念道 (拳法) 6

COMPONENTE PRINCIPAL

DAI SAAM JIT 第三節

ESTRUTURA ORIGINAL

Listagem

33

34

35

Dim Jeung 掂掌

Natureza do Domínio

"Siu Nim Tau 小念頭"

Fase do Sistema

Fase Estruturada (*Sau* 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 1

6.1

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 6.1
COMPONENTE ASSOCIADO

DIM JEUNG 掂掌

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

GOLPEAMENTO DO PONTO DE REFERÊNCIA ALTO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Jong Sau 椿手	Jong Sau 椿手	Contato Cruzado Interno em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Palma (MR)	Punho (MV) no PRM	Atenção na preparação da MV. Palma (da PR) redireciona o soco em Contato Paralelo Interno.
	Palma (MV) no PRM	Punho (MR)	
	Dim Jeung 掂掌 (da PR) no Ponto de Referência Alto (PRA)	Yat Ji Jung Choei 日字中拳 (da PV) no PAMC	
Intencionalidade Estratégica	Sau Jung 守中, especificado pelo Golpeamento do PRA e manifestado por Dim Jeung 掂掌		Atenção para a palma no PRM. Energia penetrativa do soco (da PV).
Natureza do Domínio	“Siu Nim Tau 小念頭”		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 1

6.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 6.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DIM JEUNG 掂掌

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

CONFIRMAÇÃO DO GOLPEAMENTO NO PONTO DE REFERÊNCIA ALTO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	Jong Sau 樁手 > Palma (MR) > Palma (MV) no PRM > Dim Jeung 掂掌 (da PR) no PRA	Jong Sau 樁手 > Punho (MV) no PRM > Punho (MR) > Yat Ji Jung Choei 日字中拳	Contato Cruzado Interno em Yi Ji Kim Yeung Ma 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Palma do PRM para PR Palma do PRA para PRM Dim Jeung 掂掌 (da PR) no PRA	Yat Ji Jung Choei 日字中拳(*)	Atenção para a palma no PRM, após a ocupação do PRA.
Intencionalidade Estratégica	Confirmação do Golpeamento no PRA, manifestada por Dim Jeung 掂掌		Ênfase da tendência do Yat Ji Jung Choei 日字中拳 em Contato Cruzado Externo da palma.
Natureza do Domínio	“Siu Nim Tau 小念頭”		Noi Lik 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (Sau 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 1

6.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 6.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DIM JEUNG 掂掌

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

CONSOLIDAÇÃO DO GOLPEAMENTO NO PONTO DE REFERÊNCIA ALTO

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> > Palma (MR) > Palma (MV) no PRM > <i>Dim Jeung</i> no PRA > Palma do PRM para PR > Palma do PRA para PRM > <i>Dim Jeung</i> no PRA	<i>Jong Sau</i> 樁手 > Punho (MV) no PRM > Punho (MR) > <i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳	Contato Cruzado Interno em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬
Procedimento Estratégico	Palma do PRM para PR Palma do PRA para PRM <i>Dim Jeung</i> 掂掌 (da PR) no PRA	<i>Yat Ji Jung Choei</i> 日字中拳(*) com ênfase na tendência do pós-contato.	Ocupação do PRA, após o monitoramento do PRM. Atenção ao posicionamento do cotovelo da palma.
Intencionalidade Estratégica	Consolidação do Golpeamento no PRA, manifestada por <i>Dim Jeung</i> 掂掌		Atenção no impacto para a confirmação da reocupação do PRA.
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 2

7

COMPONENTE PRINCIPAL

SIU NIM DO (KUEN FAAT)

COMPONENTE PRINCIPAL

小念道 (拳法)

7

DAI SAAM JIT 第三節

ESTRUTURA ORIGINAL

Listagem

3638394142

Jong Sau 椿手

3740

Dim Geuk 掂腳

Natureza do Domínio

“Siu Nim Tau 小念頭”

Fase do Sistema

Fase Estruturada (Sau 守)

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 2

7.1

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 7.1

COMPONENTE ASSOCIADO

JONG SAU 椿手 > DIM GEUK 掂腳 > JONG SAU 椿手

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

GAM GAI DUK LAP 金雞獨立

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 椿手	<i>Jong Sau</i> 椿手	Contato Cruzado Externo com passagem por “ <i>Yung Geuk Jaang Wu Dui</i> 用腳踭互對”
	Preparação da perna do chute	Indicação do pé	
	Preparação da perna de apoio	Aproximação do pé	
Procedimento Estratégico	<i>Jong Sau</i> 椿手	Checagem	Checagem da pressão dos braços na guarda. Checagem das 6 direções na retomada da PEC.
	Posição Estratégica de Chute (PEC)	Checagem	
	Aterrissagem e nova Decolagem	Checagem	
Intencionalidade Estratégica	Sustentação em uma perna, manifestado por <i>Gam Gai Duk Lap</i> 金雞獨立 em função do <i>Jong Sau</i> 椿手		Atenção para a troca de guarda, quando necessário. Checagem do braço na aterrissagem e decolagem.
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 2

7.2

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 7.2

COMPONENTE ASSOCIADO

JONG SAU 樁手 > DIM GEUK 掂腳 > JONG SAU 樁手

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

MO YING GEUK 無形腳

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 樁手 Preparação da perna do chute Preparação da perna de apoio	Braços estendidos com as mãos espalmadas na vertical	Pressão sobre a estrutura do tronco (estabilização do ombro) por meio do Contato Cruzado Externo dos braços. “ <i>Yung Geuk Jaang Wu Dui</i> 用腳踭互對”
Procedimento Estratégico	Decolagem do pé até o PEC Disparo do PEC > PAMF > PEC Aterrissagem do pé do PEC	Braços estendidos com as mãos espalmadas na vertical (*)	Atenção para a ocupação do PEC antes e depois do chute. Retorno ao ponto inicial com alternância de chute.
Intencionalidade Estratégica	<i>Mo Ying Geuk</i> 無形腳, manifestado por <i>Dim Geuk</i> 掂腳		Disparo até o Ponto de Alcance Máximo Frontal (PAMF) sem movimento dos ombros.
Natureza do Domínio	“<i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		

VTExp **Nível 1**

MÓDULO 3

SEÇÃO 2

7.3

COMPONENTE ASSOCIADO

DUI LIN 對練 7.3

COMPONENTE ASSOCIADO

JONG SAU 椿手 > DIM GEUK 掂腳 > JONG SAU 椿手

DISPOSITIVO CORPORAL DE COMBATE SIMBÓLICO

JAAT MA 紮馬

INTENCIONALIDADE ESTRATÉGICA

TUTORIZAÇÃO	Tutorado	Tutor	Particularidade
Configuração Estratégica Inicial	<i>Jong Sau</i> 椿手	Braços estendidos	Contato Cruzado Externo em <i>Yi Ji Kim Yeung Ma</i> 二字鉗羊馬. Atenção ao PEC antes e depois do <i>Dim Geuk</i> 掂腳.
	Preparação da perna do chute	Indicação do pé	
	Preparação da perna de apoio	Aproximação do pé	
	<i>Dim Geuk</i> 掂腳	“ <i>Yung Geuk Jaang Wu Dui</i> 用腳踙互對”	
Procedimento Estratégico	Ajuste da Base (perna do chute)	Afastamento lateral do pé	Checagem de cada etapa por meio do contato com a guarda, principalmente durante do enraizamento.
	Ajuste da Base (perna de apoio)	Indicação do pé	
	Troca de guarda	Recurso para Troca	
Intencionalidade Estratégica	<i>Jaat Ma</i> 紮馬 manifestado pelo retorno ao <i>Jong Sau</i> 椿手		Enraizamento de um apoio para dois apoios
Natureza do Domínio	“ <i>Siu Nim Tau</i> 小念頭”		<i>Noi Lik</i> 內力
Fase do Sistema	Fase Estruturada (<i>Sau</i> 守)		